



Teilnahmebedingungen

Unsere Altersklassen sind W/M 20 bis W/M 70

Anmeldung erfolgt über die jeweilige Homepage des Veranstalters oder über den Anmeldebutton in der Kopfzeile: www.wasgaucup.de

Sieger wird ermittelt durch Punkttadition.

Es werden vier von fünf 10-KM-Läufen gewertet, dass heißt bei der Teilnahme an allen fünf Läufen werden die besten vier Ergebnisse zusammengezählt.

Es muss eine Teilnahme an mindestens **vier Läufen** stattfinden.

Die Siegerehrung findet nach dem Lauf in Hinterweidenthal statt.

Preis Gesamtsieger / -siegerin:

2 Gramm Gold von der R&V-Bank Dahn

Preise in der Altersklasse:

1. Platz: 1 Gramm Gold von der R&V-Bank Dahn
2. Platz: 1 Wasgaucup Laufshirt
3. Platz: Saunagutschein Badeparadies Dahn

Jeder der an allen 5 Läufen teilnimmt erhält ein Wasgaucup-Shirt!



11.05. **BUNDENTHAL**
Felsenland-Lauf

14.06. **SPIRKELBACH**
Höllenberg-Trail-Trophy

05.07. **HAUENSTEIN**
shoe workers (hard)-trail

15.08. **DAHN**
Kerwelauf

09.11. **HINTERWEIDENTHAL**
Martinslauf

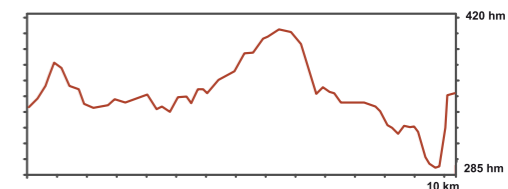


... das einmalige Lauf-Erlebnis im Pfälzerwald!



11.05. BUNDENTHAL Felsenland-Lauf

Die **10 km** Strecke mit **245 Höhenmetern** auf gut präparierten Trails rund um den Fladenstein in Bundenthal ist nicht nur für Mountainbiker ein Erlebnis. **Start 9.30 Uhr**



Start: Sportplatz 76891 Bundenthal

Weitere Läufe:

Felsenland „rock-trail“ 5 km / Start: 9.35 Uhr
Jugendlauf 1 km / Start: 9.40 Uhr

Veranstalter: RSC Felsenland

Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:

www.radsportarena.de
oder www.dahner-felsenland.net

Informationen zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise unter:



Thomas Maier & Partner
Steuerberater, Rechtsanwalt 66994 Dahn



Raiffeisen- und Volksbank Dahn eG
Ihr Partner im Wasgau



www.Felsenland-Bike-Aktiv.de
FBA
Radsport Center Bundenthal

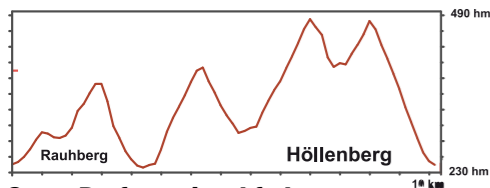
MERIDA BIKES
NEU!
Fahrradverleih



HÖLLENBERG TRAIL-TROPHY

14. 06. SPIRKELBACH Höllenberg Trail Run

Die **10 km** Strecke mit **550 Höhenmetern** auf anspruchsvollen und herrlichen Buntsandstein-Trails garantiert einen Höllengenuss. **Start 15 Uhr**



Start: Dorfgemeinschaftshaus

**Après Trail-Party mit Musik
Weitere Läufe:**

Höllenberg Trail Trophy / Start 15.00 Uhr
Höllenberg Trail Bike / Start ab 17.00 Uhr
Bambinilauf / Start ab 13.30 Uhr
12. Brunnenlauf / Start ab 14.00 Uhr

Veranstalter: SV Spirkelbach

Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:

www.hoellenberg-trophy.de
oder www.hauenstein-pfalz.de.

Informationen zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise unter:

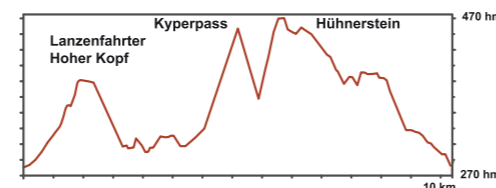


Urlaubsregion HAUENSTEIN



05. 07. HAUENSTEIN „shoe workers (hard)-trail“

10 km Strecke mit ca. **450 Höhenmetern** auf schmalen, abwechslungsreichen Pfaden mit schönen Aussichten über den Pfälzerwald. **Start 17.00 Uhr**



Start: Wasgaufreibad Hauenstein, Backelsteinstraße

Weitere Läufe:

1 km / Start 16.00 Uhr
5 km / Start 16.45 Uhr

**Après Beach-Party im
Wasgaufreibad Hauenstein**

Veranstalter: Ortsgemeinde -
und Bäderbetrieb Hauenstein

Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:

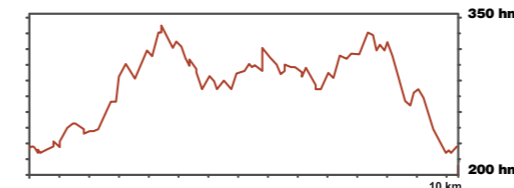
www.hauenstein-pfalz.de.

Informationen zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise unter:

Dahner Kerwelauf

15. 08. Dahn Kerwelauf

10 km Strecke mit ca. **280 Höhenmetern**. Streckenverlauf auf schönen Pfaden, vorbei an der Burgengruppe Altdahn. **Start 18.30 Uhr**



Start / Ziel: ist ausgeschildert

Weitere Läufe:

10 km Nordic-Walking / Start 18.35 Uhr

Kerwe-Rock

(aktuelle Infos auf www.dahner-kerwelauf.de)

Veranstalter:

Kultur- und Sportförderung
Dahner Felsenland e.V.

Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:

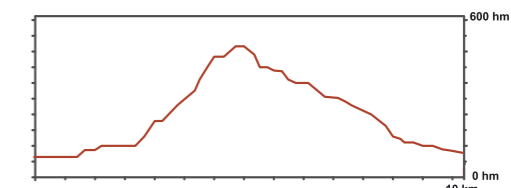
www.dahner-felsenland.de.

Informationen zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise unter:



09.11. HINTERWEIDENTHAL Martinslauf

Die **10 km** Strecke mit **345 Höhenmetern** auf Wald- und geschotterten Forstwegen (kein Asphalt). **Start 10.00 Uhr**



Start: Teufelstischturnhalle, Turnstraße 11

Weitere Läufe:

5 km Jedermannslauf / Start 10.00 Uhr
2 km Schülerlauf / Start 11.15 Uhr
Bambinilauf / Start 11.30 Uhr

Veranstalter:

TV Hinterweidenthal 04 e.V.

Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:

www.hauenstein-pfalz.de.

Informationen zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise unter:

www.hoellenberg-trophy.de

www.shoeworkertrail.de

www.dahner-kerwelauf.de

www.tv-hinterweidenthal.de

